

послуги, професійний спорт, спортивний шоубізнес, спортивне спонсорство). Сфера підприємницької діяльності в галузі спорту дуже різноманітна. Малий бізнес набув широкого розвитку в закордонних країнах. До нього відносимо тренажерні зали, спортивні клуби, центри, студії пілатесу, гімнастики, хореографії. Окрім цього багатоцільові атлетичні клуби можуть мати свої підрозділи: магазини з товарами спеціального й спортивного призначення, корти для гри в ракетбол, класи для фізичних вправ, плавальні басейни і тд. Але такі організації можуть бути також створені без цілі отримувати прибутки (державні). Також до видів підприємництва у галузі спорту відносимо компанії, магазини, фірми одягу чи устаткування, призначеного для фізичної активності, або ж їх оренди. Sportmaster, Adidas, Мегаспорт, Марафон управляють найбільшою кількістю магазинів спорттоварів в Україні.

Тож фізична активність, спорт є в даний час найважливішою сферою великої підприємницької діяльності, яка забезпечує, з одного боку, зайнятість багатьох людей у галузях спортивної: з іншого боку, зазначені галузі підприємництва поповнюють державні і місцеві бюджети за рахунок податкових надходжень, що дозволяє державі оперативно вирішувати соціальні проблеми населення. Хочу зауважити, спортивна активність несе за собою і оздоровчий характер, що збільшує кількість працездатного населення та, відповідно, підтримує економіку держави.

Література:

1. Бойчик І.М. Економіка підприємства. Навчальний посібник. Київ.: Атака, 2002. 480 с.
2. Мічуда Ю.П. Сфера фізичної культури і спорту в умовах ринку: закономірності функціонування та розвитку Київ: Олімпійська л-ра, 2007. 215 с.
3. Мічуда Ю. Проблеми розвитку підприємництва у сфері спорту для всіх. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2007. № 1. С. 82–86.

УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ – ЯК ОДИН З МЕТОДІВ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У ГИРЬОВОМУ СПОРТІ

Петрик С.С.

*Науковий керівник: Шевченко В.І., ст. викладач
Харківський національний автомобільно-дорожній університет*

При сучасному розвитку гирьового виду спорту в Україні та в Світі з постійним зростанням результатів спортсменів та зростанням конкуренції на змаганнях національних та світових рівнів, пошук нових методів навчального процесу є важливим. Ми розглядаємо змагальний метод підготовки спортсменів для планування участі у змаганнях різних рангів і великої кількості для швидкої підготовки спортсмена високого рівня.

Гирьовий спорт є видом спорту, який перебуває у процесі постійного вдосконалення та розвитку, ведеться активний пошук шляхів підвищення ефективності навчального процесу. Найбільш перспективні сфери включають

пошук оптимальної побудови навчального процесу, враховуючи індивідуальні характеристики спортсменів та впровадження технічних та симуляторних навчальних посібників..

Використовуючи дані досліджень, а також узагальнюючи досвід тренувальної роботи, можна правильно налаштувати спортсмена, в першу чергу, для конкретного змагання. Тренер і спортсмен повинні чітко сформулювати завдання для цього конкретного виступу, планувати навчання, особливо від змагання до змагання та психологічно підготувати спортсмена до виступу. Слід мати на увазі, що у випадку невдалого виступу, спортсмен може втратити інтерес до подальших виступів.

Таким чином, з аналізу результатів досліджень можуть бути зроблені наступні рекомендації щодо побудови навчального циклу висококласних гіршовиків. Тренер індивідуально з кожним спортсменом повинен розробити список змагань, в яких він буде брати участь та встановлювати пріоритети. Чемпіонат регіону чи міста проводиться за три тижні до головного старту. Спортсмен штовхає гирі протягом 8,5 хвилин з обмеженням часу - 10 хвилин, тобто він проводить тренування на 85 %, і в ривку він намагається «пробити» найслабшу руку, працюючи над нею на 100 %, і на 50 % - 60 % сильнішою рукою. Продуктивність, що проводиться таким чином, дозволяє підтримувати силу для основного старту та підійти до основних змагань.

Автори відзначають ряд вимог, що до організації та проведення змагань. Важливо, з точки зору спортсменів, є справедливість суддів, а точніше об'єктивність арбітра [1]. Семінари з суддями перед кожним змаганням є обов'язковим. Урочистість відкриття та нагородження учасників є одним з найголовніших елементів. Старші судді на платформі, головний секретар, заступник головного секретаря та судді змагань повинні взяти участь у оцінці спортсмена. Це дозволить збільшити відповідальність основних суддів у підготовці та проведенні змагань, а також для збільшення стимулу спортсменів у систематичних вправах і посилить бажання постійно працювати над вдосконаленням своїх результатів.

Таким чином, автори вважають, що перше тестування запропонованого конкурентного методу було проведено в запланованому обсязі, і рекомендації, отримані в результаті аналізу отриманої інформації, дійсно зроблять навчання спортсменів відповідно до сучасних високих вимог та підвищать їх майстерність. Показано, що важливим для спортсменів є не лише підхід до тренувань але й якість змагань.

Література:

1. Андрейчук В.Я. Методичні основи гирьового спорту. Львов: «Тріада плюс».2007. 217 с.
2. Гирьовий спорт. Правила змагань. Київ. 2001. С. 4-6.
3. Щербина Ю.В. Правила змагань із змінами і доповненнями відповідно до міжнародних правил змагань. ФГС України, 2010. С. 5-6.